

SỞ Y TẾ KHÁNH HÒA
BỆNH VIỆN ĐA KHOA KHU VỰC NINH HÒA

BỆNH ĐỤC THỦY TINH THỂ

(Kèm theo Quyết định số 192 /QĐ-BVNH ngày 11 tháng 7 năm 2024)

I. ĐỊNH NGHĨA

Thủy tinh thể có chức năng điều tiết để vật thể bên ngoài mắt dù gần hay xa cũng đều có ảnh xuất hiện trên võng mạc.

Thủy tinh thể bị đục cũng giống như tấm kính bị mờ không nhìn rõ được bên ngoài. Nếu bị đục hoàn toàn, hình ảnh sẽ không vào được võng mạc, gây mù.

II. TRIỆU CHỨNG

Thường gặp ở người trên 50 tuổi. Bệnh diễn biến từ từ, biểu hiện ban đầu là giảm độ kính lão do xuất hiện cận thị chiết xuất; khi ra ánh sáng, mắt sẽ khó chịu nhưng không bị đau nhức. Sau đó, bệnh nặng hơn, mắt như nhìn qua một lớp kính mờ, thấy một điểm đen cố định trên nền mắt sáng; dần dần bệnh nhân không còn nhìn thấy gì.

III. PHÒNG NGỪA ĐỤC THỦY TINH THỂ, CẦN LƯU Ý

- Ngưng hút thuốc lá.
- Ăn nhiều đậu, hành, tỏi, rau bina, bắp cải, giá, đậu và hạt tươi.
- Không ăn táo, thực vật biển, sò ốc, sản phẩm từ sữa ít béo, chocolate, gà công nghiệp... vì đây là những nguồn chứa vanadium vốn độc hại cho mắt.
- Xét nghiệm xem có bị ngộ độc chì hay thủy ngân không? Phát hiện và điều trị suy giáp, đái tháo đường, rối loạn nước và điện giải, tăng cholesterol và triglycerid máu.
- Tẩy giun và khử độc gan định kì 16 tháng một lần.
- Không tiếp xúc trực tiếp với tia UV
- Nếu làm việc trong phòng có máy lạnh, phải giành thời gian cho mắt nghỉ ngơi, mỗi giờ nên nhắm mắt khoảng 2 phút, ra ngoài hít thở khí trời.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

Trường ĐHYD Huế (2021), Bài giảng bệnh lý mắt